

МБОУ "Мари-Суксинская ООШ"

Отд./корп 5-9 кл

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая пшеничная молочная со сливочным маслом	200/ 3		312,00	8,64	9,24	38,64
	гор.напиток	ТТК №1	Чай полусладкий	200		21,04	0,20	0,00	5,06
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	60		142,00	4,56	0,48	29,52
	Итого:					358,70	10,93	8,90	42,77
Обед		№41/201	Салат из моркови с яблоками	100		82	0,9	5,2	7,9
	2 блюдо	ТТК №9	Фрикадельки «Особые» в томатном соусе	100		186,24	9,540	12,040	9,930
	гарнир	№174/20	Каша ячневая вязкая	180		186,6	5,58	5,27	29,22
	напиток	ТТК № 3	Напиток из смеси сухофруктов	200		79,92	0,50	0,02	19,43
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50		118,25	3,80	0,40	24,60
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30		66,0	1,50	0,30	13,50
	Итого:					762,09	22,850	25,200	104,550

Директор



Галиев Э.А.